



Ensemble dans la différence...

N°2 - Juin 2017

**ASSOCIATION
MES MAINS
T'ACCOMPAGNENT**

Soins par le toucher

Page 2

**NEWS
DIVERS**

Page 3

**PRO
INFIRMIS**

Présentation du projet
HandiLoge

Page 4



2^e participation aux 20 km de Lausanne

Depuis maintenant deux ans, insieme Vaud rassemble une équipe de coureurs avec ou sans handicap pour les 20 km de Lausanne. La première année, 87 coureurs ont porté nos couleurs et la participation est passée à 131 en 2017. Un record!

Dès le départ, nos objectifs pour participer à cette course étaient multiples:

- Inclure les personnes en situation de handicap mental dans un événement ludique et grand public
- Proposer une activité familiale et dynamique pour que les parents puissent participer avec leur enfant en situation de handicap et le reste de la fratrie
- Créer un esprit d'équipe
- Gagner en visibilité
- Sensibiliser le public à la cause du handicap mental
- Et bien entendu, prendre du plaisir!

Pour cela, nous tenons un stand et des personnes de l'association s'occupent de l'organisation et de la logistique afin que nos participants puissent profiter pleinement de cette aventure sportive et humaine. Tous les ans, nous changeons la couleur de notre t-shirt sportif que nous offrons aux participants. Pour l'association, ce geste est important pour fédérer l'esprit d'équipe et valoriser nos sportifs

qui dépassent souvent leurs limites pour atteindre la ligne d'arrivée! Face à l'engouement et au nombre d'inscrits, nous espérons pouvoir continuer à faire ce cadeau et sommes à la recherche d'un partenaire privé sensible à notre cause et partageant nos valeurs pour nous sponsoriser. Avis aux personnes intéressées!

Outre le soutien aux coureurs, l'équipe d'insieme Vaud présente sur place assure également des missions d'information et de sensibilisation aux difficultés des familles confrontées au handicap mental.

Nous remercions tous les participants, petits et grands d'avoir porté si fièrement notre t-shirt insieme Vaud et les nombreux bénévoles qui se sont mobilisés au cours de ce week-end sportif et festif pour que cet événement soit un véritable succès. Une mention spéciale aux coureurs de Plusport et d'Auguste Buchet, qui ont couru en équipe et pris beaucoup de plaisir!

Nous vous attendons encore plus nombreux l'année prochaine!



CONTACT

insieme Vaud
Chemin de Malley 26
1007 Lausanne

Tél. 021 341 04 20
info@insiemevaud.ch
www.insiemevaud.ch

IBAN CH 21 0900 0000 1002 4015 0

 Retrouvez-nous
sur Facebook !

Mes mains t'accompagnent...

Présenter l'association «Mes mains t'accompagnent», c'est reconnaître que la situation de l'accompagnement des personnes en fin de vie, malades, endeuillées, proches aidantes et en situation de handicap mental est à améliorer.



Proposer le toucher à ces personnes c'est proposer de recomposer et restructurer des corps qui ne sont souvent pas reconnus dans leur globalité, c'est souvent également offrir un confort et de nouvelles sensations qu'elles n'avaient souvent pas imaginées.

Si en tant que parent ou proche de personne en situation de handicap mental, nous n'avons pour la plupart d'entre nous pas ou peu de remarques à faire sur les prises en charge socio-éducatives, il n'en reste pas moins que nous pouvons aussi imaginer et offrir un accompagnement différent et complémentaire.

Toucher, c'est rencontrer l'autre avec ses mains, c'est approcher une zone corporelle avec prudence, avec douceur; une façon d'apprivoiser. La façon de toucher a un sens pour celui qui le reçoit. Dans tous les soins, l'outil principal de la communication tactile est, bien sûr, la main du thérapeute qui touche, guide, suggère, apaise et console. La main capable d'intentions et d'analyses va donner, apprécier, évaluer, caresser, protéger, échanger.

L'association «Mes Mains t'accompagnent» créée en août 2013 a pour but d'offrir ce complément de prise en charge afin de reconnaître que les personnes en situation de handicap mental ont aussi ce droit à des soins différents.

Françoise Vetter, présidente de l'association «Mes mains t'accompagnent» et thérapeute accompagne depuis plusieurs années une dizaine de rési-

dents d'Eben-Hézer, elle a pu constater tout le bien-être que ses soins pouvaient apporter à ces personnes. A tel point que les équipes éducatives en redemande car si les soins prodigués apportent bien-être et sérénité à la personne en situation de handicap mental, c'est aussi l'ensemble des professionnels socio-éducatifs et les proches qui en bénéficient.

Témoignage de la fondation Eben-Hézer, Lausanne, pour les personnes souffrant d'un handicap

Les bienfaits des massages sur Philippe

Depuis que Philippe a commencé les massages, il va mieux et se plaint moins de son dos. Il est très heureux d'accueillir M^{me} Vetter à chaque fois. Il en est toujours très reconnaissant à la fin de la séance. Pour Philippe, ce massage est très important. Il lui arrive souvent de demander: «Quand est-ce que la masseuse vient ?» La façon de faire de M^{me} Vetter et la durée des séances (environ 45 minutes) conviennent parfaitement à Philippe. M^{me} Vetter a bien compris la façon d'être et de faire de Philippe et tout-de-suite a bien pu travailler avec lui de façon adéquate. Elle y met beaucoup de douceur et d'humour. En conclusion, nous pouvons donc dire que les massages apportent que du positif pour Philippe et que tout le monde souhaite que cette activité

puisse perdurer.

L'association est apolitique et confessionnellement neutre. Elle est composée d'une équipe de professionnels tous diplômés possédant de solides formations dans la santé et dans différentes thérapies douces et ayant suivi une formation complémentaire dans l'accompagnement en fin de vie.

Les prestations de soins facturées CHF 80.- sont remboursées par certaines caisses maladies complémentaires car tous les thérapeutes sont reconnus ASCA. Un supplément de CHF 20.- est demandé pour le déplacement en EMS, clinique, hôpital, domicile, (rayon de 10 km autour de Lausanne). A partir de deux personnes, le supplément est de CHF 10.-.

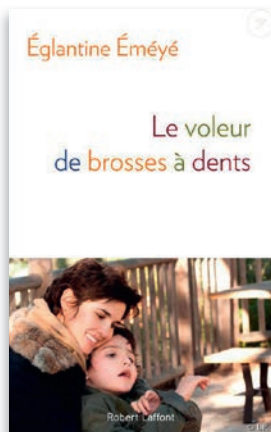
Un don nous a été versé par une Fondation pour payer des soins à des personnes bénéficiant de rentes AI/AVS et des prestations complémentaires. Nous nous tenons à votre disposition pour de plus amples informations soit par téléphone ou par courriel.

Des informations complémentaires se trouvent sur l'adresse de notre site <http://www.mesmainstaccompagne.ch/lassociation/>

Du côté de la bibliothèque

Le voleur de brosse à dents

d'Eglantine Emeyé



«Mille fois, j'en ai eu assez. Assez de toi, Samy, assez de ceux qui ne comprennent rien, de la société qui ne fait rien. Assez. Et puis mille fois, j'ai espéré, mille fois, j'ai ri et pleuré avec toi, mille fois, je t'ai serré dans

mes bras. Alors j'ai écrit ce livre pour toi, mon petit bonhomme si différent, pour moi, et pour ton frère, afin qu'il n'oublie pas tous ces fous rires qui émaillent aussi notre drôle de vie. J'ai écrit ce livre pour toutes ces familles dont personne ne voit le désarroi, pour témoigner de notre quotidien. J'ai écrit ce livre en n'épargnant personne, parce que personne ne nous épargne. C'est l'histoire de notre combat, c'est l'histoire de notre amour.» Le récit d'une jeune femme confrontée au handicap, le cri d'amour d'une mère.

Eglantine Emeyé nous livre sans tabou, sans détour son quotidien avec son fils différent, qui ne rentre dans aucune «case». Mais au-delà de leurs combats, leurs difficultés face aux autorités, à la société, à la famille et à la fratrie, c'est un récit plein d'amour, d'émotion, drôle et tellement vrai. En lisant ce livre, je retiens également une chose : L'amour que l'on porte à nos enfants nous donne la force de mener nos combats.

Véronique Nard,
Membre du Comité

Du côté des camps

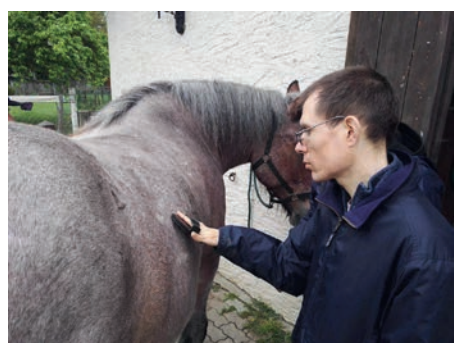
Pour le week-end sur le thème Mon Ami le Cheval, ce sont 11 participants adultes qui ont eu la possibilité de côtoyer ce majestueux animal!

En petits groupes, nous sommes allés chercher les animaux au champ, puis nous les avons brossés, caressés, cajolés... Ensuite nous sommes allés dans le manège, où tout le monde a pu promener les trois chevaux, en leur faisant faire les petits parcours à l'intérieur. Puis chacun a pu monter sur les chevaux s'il le souhaitait. La météo ne nous a pas permis de faire la petite balade initialement prévue en extérieur, nous nous sommes donc contentés de faire des tours de manège à l'intérieur!

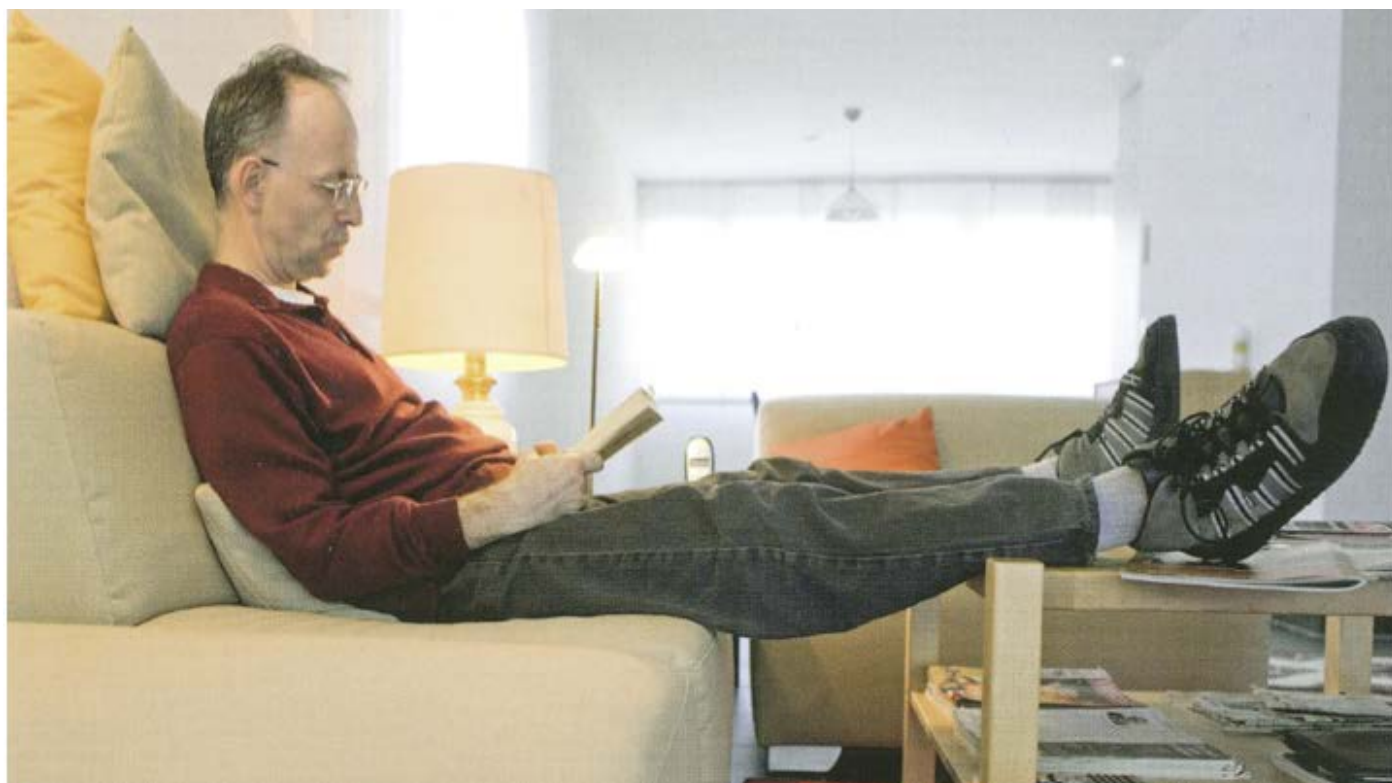
Nous avons été très bien accueillis par les sympathiques dames en charge de l'activité, et la bonne ambiance était au rdv! Nous avons même pu prendre le pic-nic sur place à midi!

L'activité a été très appréciée par tout le monde, participants comme moniteurs!

Thomas,
Responsable de camps



HandiLoge



Le projet HandiLoge, dont le financement est totalement privé à ce jour, a été créé fin 2014 par la direction de Pro Infirmis Vaud sur une requête des assistants sociaux qui constataient le problème de l'accès au logement pour les personnes conseillées par le service ainsi qu'un déficit du soutien de proximité.

La première partie de ce projet, que nous avons nommée «préséance» permet d'obtenir une priorité lors du dépôt d'un dossier de location auprès d'une gérance immobilière et donc de favoriser l'attribution de logement à nos clients. En effet nous avons constaté que ces derniers étaient peu éligibles à l'obtention d'un bail dans un contexte de pénurie de logements. Pour que notre client puisse bénéficier de cette aide, certaines conditions doivent être réunies:

- La personne doit être conseillée par un assistant social de Pro Infirmis Vaud et ceci afin de pouvoir bien connaître la situation et le contexte du bénéficiaire.

- Nous demandons une situation financière saine, pas de poursuites, un revenu suffisant pour permettre le paiement du loyer selon la règle qui dit que le coût du logement ne doit pas dépasser le 1/3 du revenu.
- Le bénéficiaire doit pouvoir respecter les règles et usages de l'immeuble.

Un partenariat a été mis en place avec 17 gérances, régies ou propriétaires institutionnels qui acceptent, pour autant qu'un dossier soit financièrement viable, de lui donner une priorité et de le «mettre sur le haut de la pile». Depuis le début du projet, 40 personnes ou familles ont pu trouver un nouveau logement plus adapté à leur situation.

Le second axe du projet, qui est encore en développement et que nous avons nommé Concierge+, a pour but de faciliter le maintien à domicile en activant une aide de proximité, celle du concierge, qui n'est pas reconnue actuellement. En effet, certaines tâches

comme amener les déchets à l'éco-point, changer une ampoule ou monter le courrier pourraient être effectuées par le concierge de l'immeuble. Ces petits services, qui sont parfois très compliqués à exécuter par une personne en situation de handicap, pourraient être ajoutés aux tâches usuelles du concierge de l'immeuble, sur la base d'un cahier des charges précis et contre une rémunération forfaitaire.

Nous recherchons actuellement des pistes pour la reconnaissance de cet acteur qu'est le concierge, si précieux pour l'aide de proximité aux personnes handicapées vivant à domicile et nous sommes en train de lancer la phase de test avec 3 ou 4 personnes afin d'améliorer et de finaliser le concept.

Etienne Blanc,
Chef du projet HandiLoge

pro infirmis

Rédaction : **insiemeVaud** / Mise en page et impression : **Groux arts Graphiques**

MERCI À NOS ANNONCEURS :

Ortho.Kern SA, Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne, www.ortho-kern.ch

Groux Arts Graphiques SA, Chemin du Rionzi 58, 1052 Le Mont-sur-Lausanne, office@grouxsa.ch, www.grouxsa.ch



ORTHOKERN
Lausanne - Payerne - Monthey - Sion