

ASSOCIATION MES MAINS T'ACCOMPAGNENT

La parole et le toucher

RÉGION Connaissez-vous une association qui accompagne par la parole et le toucher, les personnes de tous âges qui vivent une maladie grave, un traumatisme physique, une vieillesse difficile ou un deuil brutal? Elle existe en effet depuis 2013 et est active derrière le joli titre «Mes mains t'accompagnent». Sa présidente, Françoise Vetter, précise: «Toucher, c'est rencontrer l'autre avec ses mains, c'est approcher une zone corporelle avec respect et douceur,

«Une façon d'humaniser la souffrance.»



FRANÇOISE VETTER
PRÉSIDENTE

une façon d'humaniser la souffrance. La main ouvre une porte dans l'espace relationnel de la personne souffrante, comme caresser une épaule est un geste de tendresse, qui témoigne la sympathie et la compassion envers le patient. L'écoute, le toucher et le regard sont les axes de la méthode.»



Des thérapeutes qui veulent témoigner de la sympathie et de la compassion envers les patients. LDD

Une belle aventure

L'histoire a commencé il y a trois ans, à la suite du constat d'un manque important dans la prise en charge des personnes âgées, en fin de vie, endeuillées, malades ou des proches aidants. Ayant vécu des séparations et des deuils dans leurs vies privées et professionnelles, elles ont mis sur pied une structure permettant de

soulager les personnes qui ne trouvent pas d'appui dans les organisations d'aide et de soutien traditionnelles. L'association était née. La fin de vie et la douleur extrême posent bien des questions aux humains que nous sommes!

Pourquoi tant de douleur?

Ces questions souvent sans réponse vont préoccuper bien des personnes dans ces moments si particuliers. L'association Mes mains t'accompagnent en est consciente: «Offrir le toucher et l'écoute, c'est recomposer et restructurer des corps disloqués, morcelés ou handicapés par le vieillissement, la maladie ou le handicap. Cela apporte une vision globale du corps par le toucher et offre le bien-être et le réconfort par la relaxation. Le but de ces thérapies n'est pas de soigner ou de guérir, mais d'accompagner la personne entièrement, son corps et son cœur. Nous désirons offrir cette vision globale qui nous est si chère, à tous ceux qui en ont besoin.» Précisons que si l'association est basée à Lausanne, trois thérapeutes sont actives dans notre région. Et qu'un appel est lancé pour accueillir de nouveaux membres de soutien.

MAG

BON À SAVOIR

Le téléphone

079 700 06 62

L'e-mail

info@mesmainstaccompnent.ch

Le site

www.mesmainstaccompnent.ch

SOCIÉTÉ LES CENTRES SIPE

Sexualité, Information, Prévention et Education...

RÉGION Sur les quelque 33 800 consultations dispensées dans les centres SIPE (Sexualité, Information, Prévention, Education) l'an dernier, la moitié (16 900) concerne l'éducation à la santé sexuelle en faveur des enfants, adolescents et jeunes adultes. Viennent ensuite les consultations en santé sexuelle (14 700) pour les particuliers, les consultations de couples (408) et les consultations en périnatalité et aide à la grossesse (1700). Dans ce dernier cas, près de 276 000 francs d'aides financières ont été octroyés aux familles en difficulté (aides auxquelles s'ajoutent

127 000 francs de dons recherchés auprès d'autres associations ou fondations).

Les demandes des parents

L'année écoulée a été marquée par quelques nouveautés tels des tests de syphilis désormais proposés dans les centres SIPE ou la mise sur pied d'un groupe de réflexion pour coordonner les réponses à donner aux nombreuses demandes de parents, enseignants ou juges des mineurs liées à des comportements sexuels qui interrogent de la part de certains jeunes

www.sipe-vs.ch

Une année bien remplie pour le SIPE et sa présidente, Lucie Kniel-Fux. LDD

