



« Mes mains t'accompagnent », la puissance des mots et du toucher

A l'orée des fêtes de fin d'année, le *Journal d'Ouchy* est heureux de présenter un projet à la fois unique et merveilleux : « Mes mains t'accompagnent ». Fondée en 2013, cette association accompagne par les thérapies du toucher, ou par une écoute professionnelle, les personnes en situation physique fragilisée, généralement nos aînés. Françoise Vetter, sa présidente et fondatrice, a répondu à nos questions.

Françoise Vetter, pourriez-vous présenter votre association « Mes mains t'accompagnent » à nos lecteurs ?

L'association « Mes mains t'accompagnent » propose un accompagnement par le toucher, la parole, l'écoute, aux personnes âgées, en fin de vie, endeuillées, malades, en situation de handicap et aux proches-aidants. Les thérapeutes qui travaillent pour notre association sont tous agréés ASCA et/ou RME et ont suivi une formation d'accompagnement pour les personnes en fin de vie. A ce jour, onze thérapeutes travaillent sur la Suisse romande. Le fonctionnement de l'association se fait uniquement par les cotisations et les

dons de nos membres; les fonds récoltés servent à offrir des soins aux personnes qui touchent les prestations complémentaires, en EMS, en institution ou à domicile.

Qu'est-ce qui vous a poussée à fonder cette association ?

Il y a environ six ans, l'idée a commencé à germer. J'avais accompagné des personnes très proches en fin de vie et des clientes à mon cabinet et à domicile. Après avoir suivi la formation d'accompagnement avec Rosette Poletti, c'est devenu très clair pour moi. Le projet a vu le jour en été 2013.

Êtes-vous d'accord pour dire que nos aînés sont, bien malheureusement, parfois mis de côté ?

Nos aînés sont clairement mis de côté lorsque leur santé se dégrade parce que la société actuelle n'est pas en phase avec la vieillesse. Les jeunes ne peuvent pas s'occuper de leurs aînés car ils sont trop pris par leur travail, leur famille, leurs charges et leurs responsabilités. Il n'y a pas réellement de « faute » ou de « coupable », c'est tout le système qu'il nous faut transformer. C'est la raison pour laquelle nous pensons que l'accompagnement par

le toucher, la parole ou l'écoute est un outil précieux qui apaise et apporte réconfort.

Votre plus belle satisfaction, c'est le témoignage de vos patients...

Les témoignages de nos patients sont bien sûr très importants. C'est un peu notre thermomètre...

Dans ce monde de plus en plus numérique, où les gens ont tous les yeux rivés sur leur écran de smartphone, le contact humain, voire corporel comme dans votre cas, semble essentiel et vital.

L'heure du numérique est paradoxalement l'heure où les questions essentielles se posent pour nous. L'évolution de nos sociétés est sans doute très positive mais il est important de garder précieusement l'équilibre entre les deux. Le contact humain reste un élément vital à cet équilibre.

La période des fêtes approche, est-elle plus chargée pour votre association ?

La période des fêtes est l'occasion d'envoyer nos vœux à tous ceux qui croient en notre projet, à prendre un temps de recul et d'introspection.

Vous avez dû faire face à des situations, on imagine, très douloureuses. Avez-vous une image, un moment, un souvenir marquants ?

Beaucoup de souvenirs sont marquants et je ne saurais en privilégier un seul. Lorsqu'une personne nous quitte, que nous l'avons accompagnée avec



nos mains et notre cœur, c'est un moment qui reste gravé. Chaque accompagnement est unique et privilégié.

Vous êtes à la recherche de membres et de donateurs. Envie de faire passer un message à nos lecteurs ?

Pour que notre projet puisse continuer, nous avons besoin d'agrandir le cercle de nos membres et donateurs afin de faire connaître l'association au plus grand nombre. Nous sommes également à la recherche d'une personne pour le poste de trésorier et de secrétariat. Un grand merci à chacun.

Marc-Olivier Reymond

Plus d'infos : <http://www.mesmainstaccompnent.ch>



Mes mains
t'accompagnent