

# Soigner par le toucher

**SOINS** • Une oreille attentive, des mains qui caressent et rassurent, voilà ce que propose depuis 5 ans aux personnes souffrantes l'association de thérapeutes «Mes mains t'accompagnent».



Françoise Vetter a fondé en 2013 l'association «Mes mains t'accompagnent». DR

La vie de Françoise Vetter, massothérapeute et présidente de l'association «Mes mains t'accompagnent», s'est transformée, il y a quelques années, face à la réalité de l'échéance de la vie, en l'occurrence de celle de sa maman à qui elle a prodigué un accompagnement thérapeutique par le massage. «J'ai alors pu constater l'impact positif que cette technique pouvait apporter, raconte Françoise Vetter. Le fait d'accompagner ma mère par le toucher lui a permis de changer sa vision de la mort et de partir plus sereine. Les personnes en fin de vie souffrent souvent d'une appréhension terrible de la mort et subissent des angoisses. Le toucher, ce sens si particulier, permet alors de saisir l'âme pour la soulager.»

C'est ce constat qui a poussé Françoise Vetter à fonder, en 2013, l'association «Mes mains t'accompagnent» regroupant des thérapeutes professionnels ayant suivi une for-

mation complémentaire dans l'accompagnement de personnes en fin de vie. «Il n'existait pas auparavant de structure pour accompagner les personnes en souffrance par le toucher et le fait de nous constituer en association nous a permis d'avoir plus d'impact, de visibilité et de légitimité», souligne-t-elle.

## Différentes thérapies

«Mes mains t'accompagnent» s'adresse aux personnes âgées, en fin de vie, endeuillées, malades, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap ou proches-aidants et leur propose différentes thérapies: le massage classique ou métamorphique, la réflexologie plantaire, le drainage lymphatique manuel ou la sophrologie qui permet un accompagnement davantage axé sur la parole, la respiration et des exercices de visualisation. «Il est également possible de bénéficier de soins esthétiques pour le bien être», ajoute Françoise Vetter.



A ses débuts, en 2013 l'association comptait 5 thérapeutes et proposait ses services à Lausanne et ses environs dans un premier temps, puis à l'ensemble du canton de Vaud.

Aujourd'hui, elle dénombre plus de 10 thérapeutes et son champ d'action s'est élargi aux cantons de Genève, de Fribourg et

du Valais. «Nous sommes mandatés par différentes institutions et, de plus en plus, nous sommes sollicités par des privés», commente la présidente de l'association. Le succès croissant que rencontre «Mes mains t'accompagnent» la réjouit. «Nous recevons souvent des retours positifs du personnel médical et des éducateurs sociaux. Nos services répondent à un réel besoin dans un contexte de population vieillissante et où parler de la mort devient de moins en moins tabou». ■

*Marisol Hofmann*

Plus d'informations sur [www.mesmainstaccompagnet.ch](http://www.mesmainstaccompagnet.ch)