

# Médecines douces pour tous

**CARE** – «Mes mains t'accompagnent» est une association d'accompagnement en thérapies alternatives. Unique en Suisse, elle se démarque par les profils de sa clientèle cible et la mobilité de ses services. Ce sont des seniors, des personnes souffrant passagèrement ou de manière permanente d'un trouble physique ou psychologique qui sont soignées à domicile.

En 2013, l'association est créée à Lausanne par Françoise Vetter, massothérapeute. Aujourd'hui, l'entité regroupe trente mains qui prodiguent des soins alternatifs dans quatre cantons. Elles interviennent dans des établissements médicaux sociaux (EMS), des institutions ou chez des privés qui traversent un moment particulier. Vu la situation des clients, les séances sont bien plus que des pauses de bien-être. «Nous livrons un encadrement sur-mesure à travers le toucher et la parole», affirme la fondatrice qui est également la présidente de *Mes mains t'accompagnent*. Les thérapeutes à même de travailler dans de tels contextes sont soigneusement sélectionnés. Outre la maîtrise d'une ou plusieurs pratiques en médecine douce, des compétences interpersonnelles, un sens des responsabilités et une stabilité émotionnelle sont requis. Les prestataires ont tous un cabinet indépendant, une agrégation ASCA et/ou RME et une formation en soins palliatifs. Ce dernier cursus prépare les participants à assurer l'accompagnement des personnes en fin de vie ou gravement malade et leur entourage. La dimension d'aide à la recherche de sens est un facteur qui caractérise l'offre.

## Des prestations variées

De l'aromathérapie à la sophrologie en passant par la digitopuncture, un éventail de soins est proposé. Chaque discipline a une approche unique. *Mes mains t'accompagnent* table sur les bienfaits physiologiques et psychologiques du point commun de

ces thérapies: le contact humain. «Après plus de quinze ans d'expérience, ma situation personnelle m'a rendue attentive au potentiel sous-exploité de mon métier», se souvient Françoise Vetter. Jadis, la massothérapeute prend sa maman en charge. Au fil des soins, la peur de la mort cède progressivement la place à une sérénité. En effet, des études attestent les bienfaits des massages sur les troubles d'anxiété, la digestion, la circulation sanguine, ou encore l'équilibre émotionnel. «Cette expérience m'a poussée à développer un service qui permet d'améliorer le quotidien de personnes qui ne peuvent pas se déplacer en cabinet.» Outre le troisième âge, les personnes en situation de handicap ou encore ceux traversant une période éprouvante tels que les proches aidants sont concernés. *Mes mains t'accompagnent* va dans des établissements pour traiter les résidents ou à domicile. Rendre les soins accessibles ne se limite pas à la mobilité des thérapeutes. Il y a également la question du financement. Les soins sont pris en charge par les complémentaires. Pour inclure ceux qui n'ont pas de complémentaire, *Des massages pour un sourire* ont été mis sur pied. Grâce à des levées de fonds, une séance est offerte à des personnes dans des situations précaires.

«À l'heure actuelle, nous travaillons avec une trentaine d'établissements et de privés. Des 3000 soins sur notre actif, 1000 ont été pris en charge par *Un massage pour un sourire*, explique la fondatrice, avant de conclure. Notre but est d'augmenter davantage nos activités.

## Pour plus d'informations

[mesmainstaccompagnent.ch](http://mesmainstaccompagnent.ch)

[/ info@mesmainstaccompagnent.ch](mailto:info@mesmainstaccompagnent.ch)

Tél.: 079 700 06 62 ou 078 862 53 11

Site: [www.mesmainstaccompagnent.ch](http://www.mesmainstaccompagnent.ch)



Mes mains  
t'accompagnent

